

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE CONCEPCIÓN**  
**FACULTAD DE MEDICINA**  
**CARRERA DE MEDICINA**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN DOCENTE**  
**Artículo original**

**CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN  
ESTUDIANTES DE LA EDUCACIÓN MEDIA DE UNA INSTITUCIÓN  
EDUCATIVA DE LA CIUDAD DE CONCEPCIÓN, PERIODO LECTIVO  
2019**

**Autores:** Prof. Dra. Doralice Quevedo de Loreiro<sup>1</sup>. **Estudiantes**<sup>2</sup>: Librada Belén Bareiro Argüello. Ángel Roberto Diana Rodríguez. Gustavo Javier Godoy García. Derlis Ramón León Benítez. Juan Antonio Ortiz Jara. Laura Andrea Rojas Medina. Liz Mariela Romero Díaz.  
**Colaboradores:** Mg. Pablo Javier Carvallo Peña<sup>3</sup> y Lic. Blanca Elida Ramírez González<sup>4</sup>

**RESUMEN**

**Objetivo:** Describir las características de consumo de sustancias psicoactivas en jóvenes de la Educación Media de una Institución Educativa de la ciudad de Concepción, periodo académico 2019. **Método:** Estudio de tipo cuantitativo, observacional, descriptivo, transversal. La muestra estuvo conformada por 25 estudiantes de la Educación Media de edades comprendidas entre 15 a 18 años. La unidad muestral fue una institución educativa de la ciudad de Concepción. Los datos fueron recolectados a través de un cuestionario autoadministrado con opciones cerradas. Los mismos fueron analizados en el programa estadístico SPSS versión 24. Los resultados se presentan en tablas de frecuencia. La información personal e institucional se manejó confidencialmente. **Resultados:** Como resultados principales se evidenció que el 24% de los jóvenes consumieron cigarrillo en algún momento. La edad de inicio fue 14 años. El 64% consumió bebidas alcohólicas en algún momento, siendo la edad de inicio 14 años. La cerveza es la bebida más consumida (64%). En relación al consumo de drogas ilegales el 8% consumió o consume marihuana, y el 4% marihuana y crack.

**INTRODUCCIÓN**

Las sustancias psicoactivas, comúnmente conocidas como drogas psicoactivas, son sustancias que al ser consumidas pueden modificar la conciencia, el estado de ánimo o los procesos de pensamiento de un individuo. El uso y dependencia de estas sustancias representan un factor significativo en el incremento de la carga total de morbilidad a nivel mundial. El Informe Mundial de la Salud 2002 (OMS) estableció que el 8,9% de

la carga total de morbilidad se atribuye al uso de sustancias psicoactivas, asociadas en un 4,0% al tabaco, 4,1% al alcohol y 0,8% a las drogas ilícitas (1). En muchos países el impacto del uso y dependencia de sustancias psicoactivas se relaciona con un amplio conjunto de problemas de salud y de exclusión social.

Según el Informe Mundial sobre las Drogas 2016 de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito citado por la Organización

---

<sup>1</sup> Docente de la cátedra de Medicina de la Comunidad. Facultad de Medicina. Carrera de Medicina. Universidad Nacional de Concepción, Paraguay. Trabajo de investigación realizado en el marco de la cátedra.

<sup>2</sup> Estudiantes del primer curso de la Carrera de Medicina. Grupo que estuvo a cargo del Tema en la cátedra de Medicina de la Comunidad.

<sup>3</sup> Docente técnico de la Dirección de Investigación FM/UNC. Apoyo metodológico.

<sup>4</sup> Dirección de Extensión Universitaria. Apoyo al trabajo de campo.

Panamericana de la Salud (OPS) alrededor de 250 millones de personas de entre 15 y 64 años, consumieron por lo menos una droga en 2014, es decir representa 1 de cada 20 adultos (2,3).

El uso de sustancias psicoactivas ha sido reconocido como un problema importante de salud pública para las Américas, el que lleva asociado una carga importante de muertes prematuras y discapacidad (3).

Estas sustancias pueden ser lícitas o ilícitas. Entre las lícitas se pueden mencionar los cigarrillos y las bebidas alcohólicas. Entre las ilegales la cocaína, marihuana, crack etc. Estas últimas son prohibidas en cuanto a su uso, pero a pesar de ello están muy difundidas en muchos países, especialmente entre la población joven y adulta. El propósito principal de su consumo generalmente está asociado a disfrutar y beneficiarse de sus propiedades psicoactivas. El consumo de sustancias sea legal o ilegal, o cualquiera sea su propósito inevitablemente tiene su repercusión en la salud del individuo.

La Organización Panamericana de la Salud en el 2011, en la 63° reunión del Comité Regional, estableció un Plan de Acción sobre el consumo de sustancias psicoactivas y la salud pública, centrado en la prevención, la intervención temprana, el tratamiento, la rehabilitación, la reintegración social, la gestión de los sistemas de salud y la reducción de las consecuencias adversas por el consumo de sustancias psicoactivas, especialmente entre los grupos de alto riesgo (4). En este sentido, la identificación de consumidores o potenciales consumidores es importante para generar estrategias de intervención desde la salud pública. Por ello este trabajo de investigación se

focaliza en grupos considerados vulnerables como los jóvenes de barrios periféricos.

Paraguay en la actualidad es uno de los países con la población más joven de la región. De los 6.775.786 habitantes del país, 1.880.891 son jóvenes, lo que representa el 27,8% de la población total (5). Muchos de estos jóvenes se encuentran en situaciones de alto riesgo o vulnerabilidad de caer en el consumo de las sustancias psicoactivas. Al respecto, como lo ha expresado el Director General de la OMS, es necesario que la comunidad de salud pública preste más atención a los problemas sanitarios y sociales asociados con el consumo de tabaco, alcohol y sustancias ilícitas, y con la dependencia de esos productos, igualmente indicó que es necesario dar una respuesta normativa apropiada para abordar esos problemas en diferentes sociedades (6).

Abordar el uso problemático de sustancias psicoactivas requiere que los sistemas de salud pública se apresten a intervenir sobre sus determinantes sociales, promover estilos de vida saludable, evitar o retrasar el inicio en el uso de drogas, mitigar los efectos adversos del consumo. Para cumplir con este propósito, desde la cátedra de Medicina de la Comunidad se aborda la problemática de las sustancias psicoactivas entre jóvenes de un barrio periférico de la ciudad de Concepción, Paraguay.

### **Objetivo de la investigación**

Describir las características de consumo de sustancias psicoactivas en jóvenes de la educación media de una Institución Educativa, periodo académico 2019.

## MÉTODO

Se realizó un estudio observacional, descriptivo, de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 25 alumnos de edades comprendidas entre 15 a 18 años. La unidad muestral fue una Institución Educativa que imparte Educación Media, de un barrio periférico de la Ciudad de Concepción.

Para la recolección de datos se aplicó un cuestionario autoadministrado, con opciones cerradas. El cuestionario se diseñó en base a tres categorías: consumo de cigarrillo, consumo de bebidas alcohólicas y consumo de drogas ilegales.

Los datos fueron analizados en el programa estadístico SPSS versión 24.

## CONSIDERACIONES ÉTICAS

El trabajo fue aprobado por el Comité de Ética de Investigación de la Facultad de Medicina. El cuestionario se respondió de forma anónima. Los datos recolectados fueron tratados de forma

confidencial. Se consideró el principio de beneficencia, justicia y respeto.

Se declara que no hubo conflicto de intereses.

## RESULTADOS

**Tabla 1:** *Edad de los estudiante*

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	15	5	20,0	20,0	20,0
	16	6	24,0	24,0	44,0
	17	10	40,0	40,0	84,0
	18	4	16,0	16,0	100,0
	Total	25	100,0	100,0	

La edad de los encuestados va de un rango de 15 a 18 años. En total fueron encuestados 25 sujetos.

**Tabla 2:** *Género de los Encuestados*

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Masculino	7	28,0	28,0	28,0
	Femenino	18	72,0	72,0	100,0
	Total	25	100,0	100,0	

Del total de sujetos encuestados el 28% son de género masculino y el 72% del género femenino.

**Tabla 3:** ¿Has fumado cigarrillo alguna vez?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Sí	6	24,0	24,0	24,0
	No	19	76,0	76,0	100,0
	Total	25	100,0	100,0	

**Tabla 4:** Consumo de cigarrillo y Género

Género de los encuestados			Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Masculino	Válido	Sí	3	42,9	42,9	42,9
		No	4	57,1	57,1	100,0
		Total	7	100,0	100,0	
Femenino	Válido	Sí	3	16,7	16,7	16,7
		No	15	83,3	83,3	100,0
		Total	18	100,0	100,0	

**Tabla 5:** Edad de inicio en el consumo de cigarrillo

	N	Mínimo	Máximo	Media
¿A qué edad empezaste a fumar?	6	11	16	13,67
N válido (por lista)	6			

El 24% de los encuestados han expresado que en algún momento dado fumaron cigarrillo. De esta cantidad, la edad más temprana en que se empezó a fumar fue de 11 años y el de mayor edad 16 años. El promedio de edad de inicio para fumar es de 14 años.

Discriminado por sexo, los datos revelan que tanto hombres como mujeres fuman en la misma proporción, es decir de los 6 que dijeron fumar, 3 son varones y 3 mujeres.

**Tabla 6:** ¿Has probado bebido alcohólica alguna vez?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Sí	16	64,0	64,0	64,0
	No	9	36,0	36,0	100,0
	Total	25	100,0	100,0	

**Tabla 7:** Edad de inicio en el consumo de bebida alcohólica

	N	Mínimo	Máximo	Media
¿A qué edad tomaste por primera vez?	16	11	17	14,13
N válido (por lista)	16			

El 64% de los jóvenes manifestaron que han probado bebida alcohólica, el resto aún no. De la cantidad que toman bebidas alcohólicas, la edad más temprana de inicio es de 11 años, mientras que el joven que probó más tarde fue de 17 años. En promedio la edad de inicio en consumo de bebidas alcohólicas es de 14 años.

**Tabla 8:** ¿Qué tipo de bebida sueles consumir?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Cerveza	8	32,0	50	50
	Vino	7	28,0	43,8	93,8
	Otros	1	4,0	6,3	100,0
	Total	16	64,0	100,0	
Perdidos	Sistema	10	36,0		
Total		25	100,0		

**Tabla 9:** Bebidas consumidas y género

Género de los Encuestados			Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Masculino	Válido	Cerveza	5	100,0	100,0	100,0
	Total		5	100,0		
Femenino	Válido	Cerveza	3	16,7	27,3	27,3
		Vino	7	38,9	63,6	90,9
		Otros	1	5,6	9,1	100,0
		Total	11	61,1	100,0	
	Perdidos	Sistema	7	38,9		
Total			16	100,0		

Las bebidas más consumidas por los jóvenes encuestados son la cerveza y el vino. Entre las dos bebidas, la cerveza es consumida en una frecuencia un poco mayor. Discriminando por género, las mujeres consumen en mayor medida vino y los hombre exclusivamente cerveza. Entre las mujeres se consume en mayor frecuencia vino antes que la cerveza.

**Tabla 10:** *En alguna ocasión ¿has probado algún tipo de droga ilícita?*

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Sí	3	12,0	12,5	12,5
	No	21	84,0	87,5	100,0
	Total	24	96,0	100,0	
Perdidos	Sistema	1	4,0		
Total		25	100,0		

De los encuestados el 12% expresaron que en algún momento han probados drogas, el resto dijeron que no.

**Tabla 11:** *¿Qué clase de sustancias consumes?*

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Crack	1	4,0	33,3	33,3
	Marihuana	2	8,0	66,7	100,0
	Total	3	12,0	100,0	
Perdidos	Sistema	22	88,0		
Total		25	100,0		

De los que indicaron que han probado drogas, el tipo de sustancia consumida fue crack y marihuana, esta última en mayor medida.

**Tabla 12:** *Consumo de drogas y cantidad de personas que viven en el hogar*

Cantidad de personas que viven en la casa			Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
.	Perdidos	Sistema	1	100,0	
5	Válido	Sí	1	33,3	33,3
		No	2	66,7	66,7
		Total	3	100,0	100,0
7	Válido	Sí	1	33,3	33,3
		No	2	66,7	66,7
		Total	3	100,0	100,0
8	Válido	Sí	1	33,3	33,3
		No	2	66,7	66,7
		Total	3	100,0	100,0

Comparando los jóvenes que han indicado probar drogas y cantidad de personas que viven en el hogar, se aprecia que viven en una familia con muchos integrantes, 5, 7 y 8 personas en el hogar. Este dato no es con la intención de correlacionar, sino para visualizar que puede existir riesgo de que otros integrantes puedan caer en el consumo de dicha sustancia.

**Tabla 13:** *¿Conoces el costo de las drogas que se vende?*

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	5000 y menos	4	16,0	16,7	16,7
	de 6000 a 10000	12	48,0	50,0	66,7
	De 11000 a 30000	3	12,0	12,5	79,2
	No	5	20,0	20,8	100,0
	Total	24	96,0	100,0	
Perdidos	Sistema	1	4,0		
Total		25	100,0		

Ante la pregunta si conocen el costo de las sustancias vendidas, casi la mitad de los encuestados indicaron que oscila entre los 6000 mil y 10000 mil guaraníes. Otros indicaron que se consigue incluso por menos de 5000mil guaraníes.

**Tabla 14:** *¿Qué clase de sustancia conoces que existe en la comunidad?*

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Marihuana	18	72,0	81,8	81,8
	Crack y marihuana	4	16,0	18,2	100,0
	Total	22	88,0	100,0	
Perdidos	Sistema	3	12,0		
Total		25	100,0		

**Tabla 15:** *¿Es fácil el acceso a alguna droga en la zona?*

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Es fácil	7	28,0	31,8	31,8
	No lo sé	15	60,0	68,2	100,0
	Total	22	88,0	100,0	
Perdidos	Sistema	3	12,0		
Total		25	100,0		

Los jóvenes encuestados han indicado que la marihuana es la sustancia con mayor presencia en el barrio donde viven (72%), seguido por el crack. Al mismo tiempo, ante la cuestión del acceso a dichas sustancias, un 28% indico que es fácil su compra, mientras que el resto manifestó no manejar dicho dato.

**Tabla 16:** *¿Conoces a parientes o amigos que fumen cigarrillo frecuentemente?*

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Sí, conozco	18	72,0	72,0	72,0
	No conozco	7	28,0	28,0	100,0
	Total	25	100,0	100,0	

El 72% de los jóvenes encuestados han indicado que conocen a parientes o amigos que fuman cigarrillo con frecuencia.

**Tabla 17.** *¿Conoces a pariente o amigos que consumen frecuentemente bebidas alcohólicas?*

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Sí, conozco	17	68,0	68,0	68,0
	No conozco	8	32,0	32,0	100,0
	Total	25	100,0	100,0	

El 68% de los encuestados han expresado que efectivamente conocen a parientes o amigos que consumen frecuentemente bebidas alcohólicas.

**Tabla 18:** *¿Conoces a algún compañero, amigo, pariente que consume droga?*

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Sí, conozco	12	48,0	48,0	48,0
	No conozco	13	52,0	52,0	100,0
	Total	25	100,0	100,0	

El 48% de los jóvenes encuestados expresaron que conocen a alguien de su entorno que consume droga. Esto indica que en el barrio o entorno existen buen número de consumidores de sustancias psicoactivas ilícitas.

**Tabla 19:** *El consumo de sustancias psicoactivas afecta la salud.*

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	De acuerdo	25	100,0	100,0	100,0

Todos los encuestados están conscientes de que las sustancias psicoactivas tiene su repercusión en el estado de salud de los que las consumen



## DISCUSIÓN

Esta investigación se focalizó en la población de 15 a 18 años de edad de una institución educativa, de la ciudad de Concepción. En cuanto a la distribución por sexo, el 28% son hombres y el 72% son mujeres.

Los resultados obtenidos confirman el uso de sustancias adictivas en la población de jóvenes de la institución analizada y ubicada en un barrio periférico. Los datos obtenidos concuerdan con otros estudios realizados a nivel país en relación al consumo de cigarrillo, bebida alcohólica y drogas ilegales, que son las que obtienen mayores prevalencias de consumo.

En cuanto a los datos específicos obtenidos, relacionado a si han probado alguna vez cigarrillo, el 24% han indicado que sí. De este porcentaje, tanto hombres como mujeres han expresado probar cigarrillo en la misma proporción (12% hombres, 12% mujeres).

Los encuestados a una temprana edad probaron por primera vez fumar cigarrillo. El promedio de edad de inicio es de 14 años.

Estos datos obtenidos son ligeramente superiores comparando con la investigación realizada a nivel país, en el 2018, por la Secretaria Nacional de la Juventud (7), donde el 12,1% de jóvenes entre 15 y 19 años han afirmado fumar cigarrillo alguna vez en su vida.

Otra de las sustancias psicoactivas más frecuentes consumidas por los jóvenes son las bebidas alcohólicas. Los datos

obtenidos por otros estudios son dispares en cuanto a la prevalencia de consumo de alcohol. Según estudios de la Dirección General de Estadísticas Encuestas y Censo, en el 2002, la prevalencia de consumo entre jóvenes de 15 a 19 años fue del 24% (5). En tanto, en el estudio realizado en el 2018 por la Secretaria Nacional de la Juventud, la prevalencia fue del 29,4% en el mismo grupo etario (7).

En cuanto a este estudio, la prevalencia de consumo es del 64% en la población encuestada. El promedio de inicio en el consumo de bebidas alcohólicas es de 14 años. Si bien por ley está prohibido la venta de bebidas alcohólicas a menores de edad, igual acceden a las mismas.

La bebida más consumida es la cerveza (32%), seguida del vino (28%). Discriminado por sexo, los hombres consumen exclusivamente cerveza (100% de los que dijeron consumir) y las mujeres en un 16,7%. El vino es el más consumido por ellas (38,9%).

En relación al consumo de drogas ilegales, el 12% han indicado que la ha consumido. Entre las drogas más consumidas se encuentra la marihuana en un 8%, seguida del crack en un 4%. Estos datos son similares a las obtenidas por la Secretaria Nacional de la Juventud, donde se revela que el 4,5% de los jóvenes ha consumido marihuana (7). Igualmente otro estudio realizado por Figueredo para una Universidad Privada, en el 2014, ha encontrado que la prevalencia de consumo de la marihuana en la población de 12 a 18 años era del 5% (8). A nivel mundial, la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (ONUDD) estima que unos 205 millones de personas consumen algún tipo de sustancia ilícita, siendo la más común el cannabis (2). Este dato es coincidente con los resultados de este

trabajo. Igualmente, la ONUDD ha indicado que un 3,5% de las personas de 15 o más años consumieron cannabis por lo menos en uno de los años entre 1998 a 2001 (2).

Cabe recalcar que según los datos, los que expresaron consumir drogas son jóvenes que viven en familias numerosas, siendo la cantidad de personas en el hogar en promedio 7 individuos. En este caso se aclara que no se busca establecer correlación entre estas variables, sino alertar que se constituye en un grupo de riesgo para el consumo de marihuana o crack.

En cuanto al costo de las drogas ilegales, el 48% de los encuestados han indicado que conocen que el precio oscila entre 6000 y 10000 guaraníes. Otros indican que se consigue la misma con menos de 5000 guaraníes.

Los estudiantes encuestados, independientemente a ser consumidores o no, expresaron en un 28% que el acceso a las drogas en el barrio es fácil. La marihuana es la sustancia más distribuida según el 72% de los jóvenes encuestados, seguido del crack.

Una situación resaltante y a tener en cuenta es que muchos de los jóvenes tienen conocidos cercanos que son consumidores asiduos de las sustancias psicoactivas, ya sea cigarrillo, bebida alcohólica o drogas. Este hecho es preocupante ya que la presión de los amigos muchas veces incide para el inicio en el consumo de las sustancias mencionadas. Según los datos se visualiza que el 72% de los jóvenes encuestados tienen parientes y/o amigos que son fumadores asiduos. El 68% han indicado que tienen parientes y/o amigos que son alcohólicos y el 48% han expresado que tiene un conocido que consume droga ilícita.

Los jóvenes encuestados de la Institución Educativa investigada son conscientes de que el consumo de sustancias psicoactivas puede afectar la salud de los consumidores (100%), pero a pesar de ello existen jóvenes que consumen una de las sustancias mencionadas. Este dato concuerda con los obtenidos por la Secretaría Nacional de la Juventud, donde el 78% consideró que el consumo de drogas, tanto legales como ilegales, constituye uno de los mayores problemas de la juventud actual (7).

## CONCLUSIÓN

En la actualidad es innegable la preocupación que genera el consumo de sustancias psicoactivas, principalmente en la población joven, quienes son los más vulnerables ante este fenómeno problemático.

Los resultados de este trabajo evidencian que gran parte de los jóvenes consumen alguna sustancia psicoactiva, ya sea cigarrillo, bebidas alcohólicas y sustancias ilegales, en este sentido es menester avanzar hacia políticas públicas que se focalice en el consumo de estas sustancias. Al respecto los sistemas de salud deben estar preparados para intervenir sobre los determinantes sociales del acceso a las sustancias psicoactivas, donde se debe promover estilos de vida saludable, evitar o retrasar el inicio en el uso de drogas, mitigar los efectos adversos del consumo, tratar, rehabilitar y reintegrar plenamente a los afectados, mediante intervenciones eficaces y en un marco de protección de sus derechos fundamentales.

Otro aspecto importante a destacar de los resultados es lo referente al acceso a las drogas, si bien muchos expresaron no consumir marihuana o crack, sí tienen conocidos o amigos que son consumidores, siendo este hecho un factor de riesgo para que los jóvenes caigan en su consumo en un futuro. Al respecto cabe agregar que informar sobre los efectos y peligros de las sustancias psicoactivas y especialmente de aquellas ilegales, es importante pero

no es suficiente. Desde el área de prevención del Centro de Adicciones dependiente del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, se indica que las actividades informativas deben ir acompañadas de actividades educativas focalizadas al desarrollo de habilidades personales y sociales, que posibiliten al joven fortalecer su autoconocimiento, enfrentar situaciones de presión y tomar decisiones (9).

El trabajo con las instituciones educativas es clave en la estrategia de prevención del consumo de sustancias psicoactivas, ya que las mismas brindan un entorno estratégico para promover los vínculos comunitarios, normas y aptitudes que incentiven al cuidado de la salud.

El acceso a las sustancias psicoactivas legales e ilegales es fácil. Si bien para la compra de cigarrillos y bebidas alcohólicas por Ley el requisito es ser mayor de edad, sin embargo, los comercios y puntos de venta no consideran este aspecto, y más aún en barrios periféricos y vulnerables, donde son los propios padres quienes envían a sus hijos a comprar alcohol o cigarrillos.

En este sentido es importante mencionar, que la familia, al igual que las instituciones educativas, son instituciones de vital importancia para luchar contra este flagelo que con gran ímpetu está afectando a muchos jóvenes y adolescentes en la actualidad.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

1. Organización Mundial de la Salud. La dependencia de sustancias psicoactivas es tratable. En línea. Consultado el 20/08/2019. Disponible en <https://www.who.int/mediacentre/news/releases/2004/pr18/es/>
2. UNODC. Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito. Informe Mundial sobre las drogas 2016. Resumen ejecutivo. Consultado el 20/08/2019. Disponible en: [https://www.unodc.org/doc/wdr2016/WDR\\_2016\\_ExSum\\_spanish.pdf](https://www.unodc.org/doc/wdr2016/WDR_2016_ExSum_spanish.pdf)
3. Organización Panamericana de la Salud, Paraguay. Buscan mejorar la respuesta al problema de las drogas desde una perspectiva de Salud Pública. Consultado el 20/08/2019. Disponible en [https://www.paho.org/par/index.php?option=com\\_content&view=article&id=1948:buscan-mejorar-la-respuesta-al-problema-de-las-drogas-desde-una-perspectiva-de-salud-publica&Itemid=213](https://www.paho.org/par/index.php?option=com_content&view=article&id=1948:buscan-mejorar-la-respuesta-al-problema-de-las-drogas-desde-una-perspectiva-de-salud-publica&Itemid=213)
4. Organización Panamericana de la Salud. (2011). Plan de acción sobre el consumo de sustancias psicoactivas y la salud pública. Disponible en: <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2011/CD51-9-s.pdf>
5. Dirección General de Estadísticas Encuestas y Censo (2002). Juventud y consumo de drogas licitas. (En línea). Consultado el 08/08/2019. Disponible en: <https://www.dgeec.gov.py/Publicaciones/Biblioteca/Juventudencifras2003/Capitulo6.pdf>
6. Jong-wook, LEE. OMS. Disponible en: <https://www.who.int/mediacentre/news/releases/2004/pr18/es/>
7. Secretaría Nacional de la Juventud (2018). Diagnóstico del perfil socioeconómico y expectativas de la juventud paraguaya 2018. (En línea). Consultado el 14/08/2019. Disponible en [http://www.conacyt.gov.py/sites/default/files/upload\\_editores/u294/juventud\\_conacyt.pdf](http://www.conacyt.gov.py/sites/default/files/upload_editores/u294/juventud_conacyt.pdf)
8. Figueredo, Patricia. Prevalencia del consumo de sustancias psicoactivas. ARANDU-UTIC –Revista Científica Internacional -Vol. I, Número 1, 2014- ISSN 2311-75-59
9. Informar no es suficiente. En línea. Consultado el 08/08/2019. Disponible en: <https://www.mspbs.gov.py/portal/14070/informar-no-es-suficiente-para-prevenir-uso-de-drogas-en-jovenes.html>

